



## **Regulamin utrzymania higieny i dystansu przez uczestników iSwim Juvenia Wrocław CAMPu w związku z zagrożeniem COVID-19**

Regulamin obowiązuje w sezonie 2021

### **Podczas pobytu na Campie uczestników obowiązuje:**

1. Dezynfekcja rąk za każdym razem przed wejściem do pomieszczeń wspólnych, sal i pływalni – wszędzie tam, gdzie płyny dezynfekujące zostały umieszczone.
2. Częste i dokładne mycie rąk z użyciem mydła zgodnie z zamieszczonymi instrukcjami zwłaszcza przed i po korzystaniu z toalet.
3. Zachowywanie bezpiecznego dystansu 2m, od uczestników innych grup.
4. Zgłaszanie informacji do trenerów o złym samopoczuciu własnym lub innych uczestników obozów.
5. Stosowanie zachowań pro higienicznych: - unikania dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust - zakrywania podczas kaszlu i kichania ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucenia chusteczki do zamkniętego kosza i umycie rąk.
6. Dostosowanie się do wszystkich innych wytycznych trenerów oraz Ośrodka związanych z zapobieganiem COVID\_19.
7. Noszenie maseczki we wszystkich częściach wspólnych oraz na zewnątrz na terenie ośrodka.

### **Podczas posiłków na Campie uczestników obowiązuje:**

1. Obowiązkowa dezynfekcja rąk dostępnym płynem/mydłem na wejściu.
2. Siadanie przy stołach tylko z uczestnikami iSwim Juvenia Wrocław CAMPu.
3. Zachowanie czystości w jadalni.
4. Zakaz używania telefonów komórkowych na terenie stołówki/jadalni.
5. Używanie tylko swoich sztućców, nieczęstowanie innych uczestników swoim posiłkiem, picie tylko ze swojego kubka.
6. Odniesienie wykorzystanych naczyń we wskazane miejsce.
7. Obowiązkowa dezynfekcja rąk płynem dezynfekcyjnym przy wyjściu z jadalni.
8. Zakaz wynoszenia naczyń/szklanek z jadalni/stołówki.\
9. Noszenia maseczki w trakcie oczekiwania na posiłek i przemieszczania się po stołówce. Maseczki można zdjąć tylko przy stole na czas jedzenia.

.....  
**Podpis Rodzica/Opiekuna**

.....  
**Podpis Uczestnika**